**Informacja prasowa**

**Chorzów, 18.09.2023 r.**

**Jakość w trosce o zdrowie. Weryfikacja składu suplementów diety przed zakupem**

**Suplementy diety to produkty spożywcze, które nie są lekami. Można dostać je bez recepty, co sprawia, że cieszą się sporym zainteresowaniem. Warto jednak przyjmować je w sposób świadomy i odpowiedzialny. Ważne, aby przed zastosowaniem, zapoznać się z ulotką, a nawet skonsultować z dedykowanym specjalistą, który jest w stanie zweryfikować bezpieczeństwo przyjmowania danego suplementu, określić dawkowanie oraz udzielić informacji o wpływie produktu na organizm.**

Głównym celem stosowania suplementów diety jest uzupełnienie codziennej diety w niezbędne składniki odżywcze. Preparaty te zawierają witaminy, minerały, a także inne substancje, które mogą korzystnie wpłynąć na zdrowie i samopoczucie. Są one dostępne w różnych formach, płynu, proszku, kapsułek czy tabletek, co daje możliwość wyboru najwygodniejszej formy ich przyjmowania. Większość stosujących suplementy osób robi to, aby dodatkowo zadbać o zdrowie i dobre samopoczucie oraz wzmocnić kondycję organizmu. Nie można jednak zapominać, że powinny one stanowić wyłącznie uzupełnienie zróżnicowanej diety, a nie pełnić rolę zastępczą. Odpowiednie przyjmowanie zbilansowanych posiłków pełni nadrzędną rolę w stosunku do suplementacji.

Świadomość żywieniowa współczesnych konsumentów stale rośnie, co ma bezpośredni wpływ na dokonywane przez nich wybory zakupowe. Coraz więcej osób uważnie czyta etykiety produktowe i w pierwszej kolejności zwraca uwagę na ich skład. Takie podejście jest właściwe również przy wyborze suplementu diety. Należy zwrócić szczególną uwagę na jego zawartość oraz zapoznać się z informacjami, które zamieścił producent. Uważne przeczytanie informacji na opakowaniu oraz dołączonej ulotce daje odpowiedź na pytanie dotyczące sposobu przyjmowania w celu uniknięcia niepożądanych efektów. Świadome decyzje konsumentów przekładają się również na fakt, że produkty z kiepskim składem finalnie znikają z rynku, ustępując pola produktom lepszym jakościowo, bardziej skutecznym i efektywnym oraz o wyższym profilu bezpieczeństwa.

*Jakość to nasz priorytet. Dostarczamy to, co najlepsze i sprawdzone. Dział kontroli jakości to zespół wykwalifikowanych specjalistów z wiedzą z zakresu biotechnologii, technologii żywności i żywienia człowieka oraz chemii. Posiadamy laboratorium, w którym przeprowadzamy testy z użyciem bioreaktorów do hodowli komórkowych oraz nowoczesnego sprzętu, wykorzystując, między innymi zaawansowane technologie chromatografii gazowej, wysokosprawnej chromatografii cieczowej oraz techniki spektrofotometryczne. Wykonujemy analizy organoleptyczne, fizykochemiczne oraz mikrobiologiczne. Poprzez ciągły monitoring higieny instalacji pomieszczeń produkcyjnych oraz pracowników, gwarantujemy bezpieczne warunki dla wytwarzania naszych produktów* – mówi **Karolina Łapsa, kierowniczka działu laboratorium i kontroli jakości w onesano, producencie naturalnych suplementów diety.**

Etykieta suplementu powinna uwzględniać określenie „suplement diety”, nazwę kategorii składników odżywczych, porcję zalecaną do spożycia w ciągu dnia, ostrzeżenie, dotyczące nieprzekraczania zalecanej porcji, stwierdzenie, że suplementy diety nie mogą być używane jako zamiennik zróżnicowanej diety oraz powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci. Ponadto, na opakowaniu powinna widnieć informacja o zawartości witamin oraz składników mineralnych, a także innych substancji, które wykazują efekt odżywczy lub fizjologiczny – ma ona postać liczbową. Dane o zawartości witamin, a także składników mineralnych podaje się także w procentach w stosunku do referencyjnych wartości spożycia określonych w konkretnym dokumencie prawnym.

Wiedza o tym, jakie substancje dostarczamy naszemu organizmowi i w jakich ilościach jest niezwykle istotna. Przed skorzystaniem z konkretnego specyfiku, warto zatem zapoznać się z jego etykietą, przeczytać skład oraz dowiedzieć się z wiarygodnych źródeł, czy dana suplementacja jest wskazana.

**\*\*\***

**Onesano** jest firmą biotechnologiczną, zaawansowanym i innowacyjnym producentem **naturalnych suplementów diety.** Sercem onesano są zakłady produkcyjne zlokalizowane w Czechowicach-Dziedzicach,posiadające własne laboratorium oraz wykwalifikowaną kadrę specjalistów. To dzięki nim onesano może szczycić się autorskimi recepturami, opatentowanymi składami i innowacyjnymi rozwiązaniami technologicznymi. Produkcja jest realizowana w oparciu o najwyższe standardy, z poszanowaniem środowiska naturalnego. Bazę linii produkcyjnych stanowi EstroVita – w 100% roślinny suplement diety zawierający kwasy omega 3,6,9, pozyskany z mieszaniny co najmniej czterech olejów, wzbogacony o naturalne witaminy oraz PostVital, suplementy diety zawierające unikalny postbiotyk **drożdży** *Yarrowia lipolytica* wpisany na listę Novel Food. Onesano jest firmą z polskim kapitałem, prowadzącą produkcję w naszym kraju i w pełni kontrolującą cały proces produkcyjny. Głównym obszarem działalności jest produkcja naturalnych suplementów diety w postaci bioestrów i unikalnego postbiotyku oraz funkcjonalnych dodatków do żywności zorientowanych na rynek spożywczy. Firma produkuje również suplementy diety dla zwierząt towarzyszących oraz posiada dedykowaną ofertę produktową dla rolnictwa. Siedziba przedsiębiorstwa mieści się w **Chorzowie.**

**Więcej informacji:**

[**www.onesano.pl**](http://www.onesano.pl)

**Kontakt dla mediów:**

Bartosz Sosnówka

E: bartosz.sosnowka@dwapiar.pl

M: 517 476 361